

Checkliste ambulante Operation in der IATROS - Klinik

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Bei Ihnen ist eine ambulante Operation unter Vollnarkose in der Iatros-Klinik geplant. Überprüfen Sie bitte, ob alle hier aufgeführten Schritte erfolgt sind. Sie sollten an jedes Kästchen einen Haken setzen können.

ENTSCHEIDUNG ZUR OPERATION

Sie haben Art des Eingriffs, Alternativen mit und ohne Operation, Risiken und den zu erwartenden Verlauf verstanden.

Bei wesentlichen Risiken aufgrund chronischer Erkrankungen, Einnahme von „Blutverdünnung“ und in der Schwangerschaft raten wir von einer ambulanten Operation ab.

Die schriftliche Einwilligung zum Eingriff liegt bei uns in der Praxis vor.

VEREINBARUNG OP TERMIN

Der Termin für den Eingriff wurde mit Ihrem Operateur vereinbart. **Wir rufen Sie am Tag vor dem Eingriff an, bestätigen den Termin und sagen Ihnen, wann Sie in der Klinik eintreffen sollen.**

ANÄSTHESIEGESPRÄCH („Prämedikation“)

Dazu sollten Sie einige Tage vor dem geplanten Eingriff die IATROS Klinik aufsuchen oder telefonisch kontaktieren, **spätestens jedoch einen Tag vorher**. Bringen Sie bitte den Aufklärungs-/Fragebogen ausgefüllt mit. Bringen Sie nach Möglichkeit einen Dolmetscher mit, wenn Sie sich in der deutschen oder englischen Sprache nicht sicher fühlen.

Wann: Montag bis Donnerstag von 9:00 bis 17:00 Uhr und Freitag von 9:00 bis 13:00 Uhr ohne Terminvereinbarung. An Brücken- und Feiertagen ist die IATROS Klinik geschlossen.



Wo? GEMEINSCHAFTSPRAXIS FÜR ANÄSTHESIE, IATROS-KLINIK GMBH, Dr. med. Javier del Valle, Dr. med. Michael Kaspar, Dr. med. Christoph Schmitt-Hausser

Nymphenburger Straße 1, 80335 München, (Hochhaus gegenüber Löwenbräu-Keller, U1/U7 Stiglmaierplatz, Straßenbahn Linie 22), Tel.: 089 - 461356-0

Der Anästhesist hat Ihnen mitgeteilt, ob und welche Untersuchungen vor dem Eingriff noch durch den Hausarzt erfolgen müssen. **Untersuchungsbefunde bringen Sie bitte am Eingriffstag in die Iatros - Klinik mit,** nicht zu uns in die Praxis Brienner Straße 13.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website der Klinik <https://www.iatros-klinik.de/informationen/>

WENN SIE REGELMÄSSIG MEDIKAMENTE EINNEHMEN

Bei jeder Dauermedikation sprechen Sie bitte vor dem Eingriff mit Ihrem Hausarzt und dem Narkosearzt.

WICHTIGE VORBEREITUNGEN

- Rezepte** für Schmerzmittel und andere in der Nachbehandlung notwendige Medikamente sowie wenn benötigt eine **Arbeitsunfähigkeits - Bescheinigung (AU)** bekommen Sie bei der Terminvereinbarung. Besorgen Sie sich diese Medikamente, sodass Sie am Abend der Operation bereits ausgestattet sind.
- Bei Operationen am Enddarm vergessen Sie bitte nicht, vor der Operation die Toilette aufzusuchen. Bei hartnäckiger Verstopfung empfiehlt sich die **Anwendung eines Klysmas** am Vortag (z.B. Klyisma Salinisch 135 ml).
- Nach der Operation müssen Sie zwingend **von einer erwachsenen Begleitperson von der Klinik abgeholt werden**. Bis zum nächsten Tag sollte ein Angehöriger verfügbar sein, der sich um Sie kümmert. Wenn niemand verfügbar ist, sprechen Sie mit der Klinik. Gegen Zuzahlung ist eine Übernachtung dort möglich.
- Corona-Pandemie:** Erkundigen Sie sich bei der Iatros - Klinik über die jeweils geltenden Regeln, insbesondere Notwendigkeit eines PCR- oder POC-Tests, Maskenpflicht, Umgang mit Begleitpersonen etc.

AM OPERATIONSTAG

- Kommen Sie **pünktlich und nüchtern zur Operation!** Trotz guter Planung kann es zu Verzögerungen des OP-Beginns kommen. Wir bitten dafür um Verständnis.
- Nüchtern heißt:** Sie dürfen 6 Stunden vor dem geplanten Operationsbeginn nicht mehr **essen, trinken, rauchen, lutschen oder kauen**. Einzige Ausnahme - Ihre Medikamente nehmen Sie zur gewohnten Zeit.
- Bei akuten Erkrankungen, z.B. Erkältung, fieberhaften Infekten oder Durchfall kann die Operation nicht durchgeführt werden.** Bitte informieren Sie uns so bald wie möglich.
- Bitte verzichten Sie auf Make-up, Lippenstift und Nagellack. **Lassen Sie Schmuck, größere Geldbeträge und Wertsachen zu Hause!** Die IATROS - Klinik übernimmt dafür keine Haftung.

NACH DER OPERATION

Vom Operationssaal kommen Sie für 1 - 2 Stunden zur Überwachung in den **Aufwachraum**. Wenn Sie wieder abgeholt werden können, wird Ihr Abholer telefonisch benachrichtigt.

Schmerzmittel

In den ersten Wochen benötigt man meist Schmerzmittel, die von uns verordnet werden. **Teilen Sie uns Vorerkrankungen, Unverträglichkeiten und Allergien mit.**

Abführmittel

Zur Stuhlregulation empfehlen wir gemahlene Flohsamenschalen, bei sehr hartem Stuhl auch Macrogol (Movicol®). Wenn der Stuhlgang auch am zweiten Tag postoperativ ausbleibt, sollten Sie ein rezeptfreies Abführmittel verwenden wie Natriumpicosulfat (z.B. Laxoberal®) oder Bisacodyl (z.B. Dulcolax®).

Komplikationen

Bei unzureichender Schmerzkontrolle, Blutung, Stuhl- und Harnverhalt, Fieber > 38,5° oder starken Bauchschmerzen rufen Sie mich an!

Notfall-Nummer: 0172 - 8007900 (Dr. Hofer)

Ist diese Nummer nicht ausreichend rasch erreichbar, wenden Sie sich bitte je nach Schwere der Symptomatik an die Notaufnahme einer Akutklinik, die kostenfreie bundesweite Bereitschaftsdienstnummer 116117 oder den Rettungsdienst 112.